

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前：

T.A

受講日

2023年 / 月 29 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代： 代 or 年齢： 56 歳

本日は参加させて頂き、とても良かったです。ありがとうございます。今回の参加目的は、脳の持久力・耐久力の強化、集中力の強化、イラレ・シヨレの強化でした。PAO法により、Person, Object, Actionを関連付けて、52枚のトランプも並べて覚えることができて、とても良かったです。普段使うことのない脳を長時間にわたって使うことにより、参加目的である脳の持久力・耐久力、集中力、イラレ・シヨレの強化を図ることができたと思います。通常仕事で、創造性、作業効率、細切れ厳守が厳しく求められ、仕事の側でも非常にプラスになると 생각합니다。明日からの仕事に意欲と生産性でとてもたのしみです。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： M.T

海外の場合は国名をお書きください

都道府県： 東京都

受講日 2023

R 25 年 1 月 29 日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 60代 or 年齢： 歳

今日 トレーニングの PAO 講座を受講させて頂いて
受ける前は 全部のトレーニングをひたすら覚えよう
と思ってマウスで覚えるつもりでいたけど、
実際に受けてみると、楽しさばかりでトレーニングが楽しく
覚えられそうだと感じた。
一人でやるよりも、一緒にやる方が、一緒にやる事で
より覚えやすいように感じられた。
トレーニングの様子は POA 形式にして頂いて、その
覚え方の様に思える。
又受講して楽しかったと思える。
仕事で覚える時に、何か活用出来るように
使えようと思えて、出来るように考えて活用して
いこうと思える。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： -

K.K

受講日

2023 年 1 月 29 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県：

東京都

年代：60 代 or 年齢：60 歳

覚えられずと思、たに。午後にたたら イメージが
頭の中に定着しつたり あせっていました。

次々と新しい事を覚えていくので

うす。た回も覚えて覚えろというのは理解して
いたのですが。しっかり覚えてたに次に
進むのは不安にたり あせっていました。

不安 → 不安で余計にイメージが頭に定着
しつたり、たします。

音読から イメージする 様に習慣にする事の
言葉 → イメージと

必要だと実感しました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: M.H

受講日

2022年 12月 18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 茨城県

年代: 代 or 年齢: 55歳

前々から受講したいと思っていた。きっと複雑な覚え方をする~~のも~~と、脳に負荷がかかって、仕事にも差し障りがあるだろうと、先延ばしにしていた。

実際にやってみると、確かに、~~この~~このまでの記憶術より難易度も高かったのだから、脳の圧迫感は一瞬、思いこんだほどではなく、(今からならたけで家に帰るまでどうなるかわかりませんが...) 楽しく感じられました。

受講中、何か問題で答えが出てこなかったか、課題もみえ、次回また、がんばりたいと思います。

コロナで人と会う機会が減ったせいもあり、脳の動きが鈍くなったと感じていたので、今後、今回を機に脳を活性化させていきたいと思います。

ありがとうございます!!



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座（リアル開催）

お名前： T.N

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代： 代 or 年齢： 62 歳

すごく頭を使った気がします。

かなりつかれたけど、できたことにおどろきです。

この年になって、ここまでできるとは思って

なかったのに、自信がもてました。

ありがとう ございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座（リアル開催）

お名前： F.N

受講日

2022年 12月 18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 徳島県

年代： 代 or 年齢： 25歳

どんな講座がよくわかるか" 受講しましたか、おもしろかったです。

イメージをすることで" とても脳を使った気分です。 10代 ~ 60代
と幅広い年齢の人たちが" 同じ課題に取り組み、達成感
を味わう場の雰囲気も良かったなと思いました。 実生活で
覚えたいといけたい 試験 勉強などにも イメージ法は応用
していきたいです。 ありがとうございます。

大人になっても 学び直さ 新しいことに どんどんチャレンジ
していく人たちに 出会えて良かったです。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前：

Y.I

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県：

東京都

年代：50 代 or 年齢： 歳

初参加です。

久しぶりに 頭の中を

トレーニングしてみました。

ありがとうございました。

イメージできても、言葉が出て

こぼかったり ... 覚えられたい!!

かなり苦しい状態です。

もち帰り、自宅を歩きながら!!

問題を ... がら行きます。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座（リアル開催）

お名前： M.F

受講日

2022年12月18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県：東京都

年代： 代 or 年齢：10歳

このお返よりおほ"えられてすごくうれしかったです。そして
あ、というまに時間がかすま"てたです。

たのしいからまたまたたのです



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座（リアル開催）

お名前： 高橋一光

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県：神奈川県

年代： 代 or 年齢： 50 歳

語呂合わせは文字を少し変えればいい。言葉を関連付ける。イメージしたものなど記憶に残りやすいとわかりました。

最後の方で、他の方の進み具合が気になり、集中がぶち壊れたり、思うような進みませんでした。改めて、記述が他の方のことは気にしてはいけません。ことの重要性に気がしました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座（リアル開催）

お名前： T.U

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京

年代： 代 or 年齢： 52 歳

2回目の参加でしたが前回にも増して更にグレードアップした講座となっており、受講する側も前回以上に知識・技能を吸収できたと感じました。

これからも引き続き練習を重ねることでミスを少なくし時間短縮も可能になってくると思いました。

又、今回実際参加することにより、他の参加者と切磋琢磨していけるのも、とても良い経験だと思いました。

前回よりも成長しているのを感じて楽しい日でした。又参加したいと思います。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座（リアル開催）

お名前： 田中正己

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

都道府県： 埼玉県 新座市

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 55 歳

今回、再受講で 3 回目の受講でした、

PAO の組み合わせでイメージトレーニングをすることにより
少しづつ 集中力や 想像力がついてきたことが実感
しています。

3 回目にて トランプ 52 枚 記憶に成行できて
嬉しかったです。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座（リアル開催）

お名前： T.F

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京

年代： 代 or 年齢： 52 歳

2回目. あーいう内に時間か過ぎた。

1回目にくらべてすごく楽になった。

3回目. 4回目に期待している。

年齢高くて楽しめる事が素晴らしい。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座（リアル開催）

お名前： Y.K

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 神奈川県

年代： 代 or 年齢： 45 歳

PAO 記憶法というのを簡単に検索してみました。その時はよく理解出来ませんでした。
ですが、欧米との違いや、池田先生の体験談を聞き、参加者様と同じ時間を
共有することにより、とても理解が深まり、最終的には、100%再現することが
出来ました。家に帰り、復習することにより、楽しんで出来そうです。

また、本講の目的だった、イメージ力の強化についても、この方法を通して
達成していただけるかと感じています。

とても貴重な体験とさせて頂きました。

本当にありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: N.Y

受講日

2022年11月6日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県:

東京都

年代: 40代 or 年齢: 歳

勢いで申し込んでしまい、期待半分、不安半分で参加しました。

時間内(60分)でトランプ52枚、全て覚えられたいからアニアであるが

自分が何と覚えられたいかが苦手で、逆に何を得意とみるのか

理解あることもできました。何回参加したので再び挑戦したいと思っております。

常盤 先生、ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座（リアル開催）

受講日

お名前： K.K

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代： 代 or 年齢： 31 歳

頭の中でカードを覚えていくの1にとっても時間がかかり、
最後の全2のトランプを順番に覚えるところでは
60分で3分の2しか進みませんでした。

これでも、このセミナを受け2前と比べるとかなり巧く覚えて
いったと思います。

覚える方法は、色々な有名人や自分の好きな人を頭の中で
イメージするのを面白く、ふたたび、正しい能力を使っている
実感がありました。

トレーニングして頭をまた覚えていきたいです。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: K.O

海外の場合は国名をお書きください

都道府県: 東京都

受講日

2022 年 11 月 6 日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代: 代 or 年齢: 77 歳

すべてのカリキュラムが終わり 全ての未中々を
使った達成感でいっぱいです。

POA を買える事を知りたくてお申し込み、カードから P を導く事
がとても難しく感じました。この点にコツがあればいい。

以前までに受講した アクティブのコース・MEI のオンラインコースの
強制的な振りが入りにもなり、とても有りがたかったです。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座（リアル開催）

お名前： T.F

海外の場合は国名をお書きください

都道府県： 東京

受講日

2022 年 11 月 6 日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 5 代 or 年齢： 52 歳

流れにのってなぜか、出来てしまった。

カリキュラムが効率的で悩まず進めた。

サポートが充実で素晴らしいです。

次回は 10 分を目指したい！



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座（リアル開催）

お名前 M.F

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県：東京都

年代： 代 or 年齢： 10 歳

お父さんがすすめてくださるかなと思いながらきくと楽しみな
ながら、でもそして 60分で45まいもいけました。おずかしいの
もあって、レポートの人たちがやさしくおしえてくれたので、その
しんできました

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前：

寺田 奈菜子

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

都道府県：

東京都

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢：54 歳

本日はありがとうございます..

少々の力で最大限に記憶できる方法、ですね。

初めてやってみましたが、PAO法以外でトランプを記憶していた。

時と比べて、大幅に時短できそうです。お手持の。

アクションとオブジェクトも引き出しやすく、自分でイメージを作るときに
参考にします。

使いやすさのために、トレーニングも軽そうに思います。

今日から少しを計って！

またぜひ参加させて下さい。

宜しくお願い致します。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 山本 祐加

受講日

2022 年 10 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

都道府県： 広島

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 58 歳

これまで自己流でトランプ記憶に挑戦していました。
↑
(連結法 & 磁石法)

今回、PAO法を学んで さらに楽しみが増えました。

トランプを憶えるだけでなく、自分の脳力がぐんぐん
引き出されるのを感じ嬉しいです。

いつからでも！ いつからでも！！ 脳は活性化しますね。

気分転換や、集中力upにも効果大

とても内容の濃い講座をありがとうございます。

広島に帰って自宅に入ると色々な映像が見えそう (笑)



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前：

K.T

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

都道府県：

北海道

年代か年齢 どちらかお書きください

年代:40代 or 年齢: 歳

2回目9分加。

1回目で若者としてとらえか

スーパにでき。1分100%の正確な

算数から1分100%の正確な

誰でも身に付けることかできると思う。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： E.K

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代： 50代 or 年齢： 歳

今日は再受講で、2回目の挑戦でした。

家で復習し、自分の弱点を見直す事で、成果を感じました。
繰り返す事でコツもつかめるようになり、「やれば出来る」を
実感しています。

このトランプ記憶で覚えた方法が知らず知らずの内に
実生活でも役に立っている事を感じます。

年~~々~~年齢で締めるのではなく、やる事は大切だと思
いました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 田中正己

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県 新座市

年代： 代 or 年齢： 55 歳

今日は再受講で2回目の受講でした。

1日の長い講習でしたが、ワークショップ形式で皆でトランプの人物イメージを考えるのは面白かったです。初回からカリキュラムの内容が向上していてトランプの PAO イメージの習得する効率がとても良かったです。最終にフルで52枚覚える時も9枚ごとにナックしてくれたのは、できている実感があって納得でした。

今回 時間内に全部覚えることはあと一歩でしたが、練習して、パーフェクトを目指したいと思います。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: K.M

受講日

2022 年 10 月 22 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 神奈川県

年代: 代 or 年齢: 44 歳

- PAO の下準備 (人物、モノ、アクションのハンフォル) があつたので やりやすかったです。(なかりスムーズです!)
- 文字をそのまま覚えるよりも ラク にできました。
- 時間が あつた間、アットホームな雰囲気でした。
- 技術が 矢張り でき、当日 実践 に 体感 できるとの感じが良かったです。
- 自宅でも 練習 に みたい。
- 頭 (前頭葉あたり) が 熱くなりました。
- やつと 池田 先生の 速さ の すごさが わかりました。
- とても 楽しかったです。ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: K.O

受講日

R4 年 10 月 22 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 千葉県

年代: 50 代 or 年齢: 歳

思いより楽しく参加できました。

この PAO を通じて 日常会話に組み込んでいくつもりです。

思いはしたけれど、それはちょっと早いかもしれません。

まずは 今日一日 セッショキッと話さず内容を復習し。

続け練習し練習あるのみ!! です。

他にも 先に進めたい、先取りしたいです。イメージカバ

他にも 重要なこと、今日一日を振り返って感じました。

モノの見事に覚え方、結果がハッキリ出たのです。

今日のこの PAO の講座は とても 難しい 高度な学習だと思います。

私自身も参加して 結果を出せて、授業内容の素晴らしさに感謝です。

ありがとうございました。イメージの練習 楽しいです。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: K.T. 受講日 2022年10月22日
海外の場合は国名をお書きください 年代か年齢 どちらかお書きください
都道府県: 東京 年代: 40代 or 年齢: 歳

PAOのやり方を学び、自分でも覚えてきたところ
でまじりと自信が持てた。

手ごらわしいキャラクターは、変えて(下)り。
調べたイメージを、取り入れてみる必要が
ある。 場合によっては、そのカードで覚え
るため、知り合いになろうと思う(笑)
頭がやわらかさを必要にするため、
仕事や能力開発にも良い影響が
あると思われた。 ぜひ再受講を
したいと思う。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: T.S

受講日

2022 年 10 月 22 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 東京都

年代: 代 or 年齢: 28 歳

かなり頭をフル回転させています。しかしながら、イメージしやすく頭に入りがいいです。
初めてなので今は難しく感じています。トレーニングが来るともっと上達できる気がします。
1はです。

普段使わない部分を使っているので、めずらしく体が熱いです。それだけ脳を使っている
のかなと考えています。

もっとトレーニングをしてもっと早く頭に入らうと努力しています。
そして、今日~~身~~身に付けたことを私生活に生かしていきたいと思います。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： 池田 健一郎

海外の場合は国名をお書きください

都道府県： 東京都

受講日

2022年 10月 8日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 57歳

アイテグブレイン・システムを数年前に受検し、スコアを42

得ていた状態で脳力アップした。

リクルースとトランプで遊ぶ。と中々ワクワクした。

最後、あしたのジョーのタイトル（真白）にたどり着いた！

今、感想を書きながら、とスコアを42

この後復習をすると思いついた。たのしみです。

年齢の割にはまだ元気な感じがする！

あ、という風に感じられた～！

池田先生のアドバイスがすごくわかりやすかったです。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

受講日

お名前： E.K

2022年10月8日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代： 代 or 年齢： 55 歳

参加前には、全く出来る気がしませんでした。
手順の通りに進めていくうちに、だんだんイメージがつかめる様
になってきました。

最終的に52枚を並べて記憶にチャレンジした時は、
混乱する部分はありませんが、家で復習したら、出来る気が
しています。

この年齢になって、^{トランプ}記憶が出来ようになるとは全く思っ
ていませんでした。トレーニング事で記憶分もより、
新しい発想すら湧いて来るような気持ちになりました。

今日は、楽しいトレーニングを、ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： M.K

受講日

2022 年 10 月 8 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 静岡県

年代： 代 or 年齢：45 歳

PAO法をどのように行うのか興味があり参加しました。
カード1枚1枚の覚えることは、覚えやす..ワードがあり
入ってきやすかったです。52枚のカードを組み合わせる
覚えることは、途中で抜けてしまうこともあり、
1枚をしっかりとイメージしなければ、うまくいかないと
わかりました。

これから毎日くり返しやってイメージをうまく
できるようにして、タイムを短しずっでも縮めていきたく
いと思いました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使った PAO トレーニングで脳力アップ↑

お名前：

K.A

受講日

2022 年 10 月 8 日

海外の場合は国名をお書きください

都道府県：

東京

年代か年齢 どちらかお書きください

年代：50代 or 年齢： 歳

再受講で参加させていただきましたが、講座がハワ-アップ
しているように感じました。

初回の POA と変更されていて 最初は イメージがいくつも
できてしまったみたいです。新しい方が ずんたリ出てきやすい事が
わかりました。

全部正解すると とても気持ちが良いので、続けて練習したいと
思います。カードが人に見えくると 記憶するときのイメージが
わケッ と入ります。繰り返して練習あるのみですね。

素晴らしい 講座を ありがとウございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使った PAO トレーニングで脳力アップ↑

お名前： T.U

海外の場合は国名をお書きください

都道府県： 東京

受講日

2022 年 9 月 24 日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 22 歳

トランプ記憶については、過去に YouTube や本等で様々な方法を知ってはいましたが（知っているだけで出来ませんが...）今回参加し、PAO の原理、記憶法を世界一の講師から直接レクチャーを受けとてもわかり易く、又自分でも思った以上にイメージ出来ていることに感心しました

1枚1枚の PAO としては、記憶できるものの、3枚の組み合わせ特に A を思い出すのが苦手であると感じています。

記憶術は、前から興味があり、地方に暮らすこともあり、オンラインを探していたところ、今回 MEI のパフォーマンスを発見し、7月より受講しています。

他の方のオンラインかどのようなものかわかりませんが、MEI は体系的に初心者からわかりやすいので、これからも続けていきたいと思っています。

今回はありがとうございました。

又何か機会あれば参加したいと思っております。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： 田中正己

受講日

2022 年 9 月 24 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県 新座市

年代： 代 or 年齢：55 歳

記憶のトレーニングを始めてから コロナ禍で 1人で
練習をしていたため 独自の手法になり 悩んでいました。

今回 対面での集合型式の練習が受講できて良かったです。

質問も その場で 池田先生に ご教授していただき、
大変勉強になりました。

内容的には 自分のスキルより 少しレベルが高かった
ので、出来なかった点が多々ありましたが、持ち帰る
り復習したいと思います。

今回は 本当に ありがとうございます。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： S.H

受講日

2022 年 9 月 24 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代：50代 or 年齢： 歳

場所法に加え、PAO法を教えて頂き、時間はかかってもトランプ52枚の順番を覚えらるかもしれない！とワクワクしました。

ワークをたくさん入れてパートナーと繰り返し確認できたのも良かったです。場所を決めるとか、PAOを設定するとか、この事前の仕込みが大切だということがよく分かりました。

また機会があれば対面式のセミナーやワークショップなどに参加したいです。

PAOの設定の際、キーワードを考える、見つける作業は、とてもいいと思いました。時にひらめきを感じたりして、まさに脳をフル回転しているようでした。

本日はありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

受講日

お名前： K.N

2022年9月24日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 石川県

年代： 代 or 年齢： 73歳

本日は参加させて頂いてありがとうございました。

たいへん有意義で密度の濃い時間を過ごせたと共有できて
良かったです。

個人的には長年理解できなかったPAOですが

おかげさまで頭の中の整理ができました。

今まではP.O.Aをバラバラにおぼえて負荷のかけすぎ

だったのが、AをイメージするときP.Oと共に来るとしてAをとりつ

のて……ことがわかっただけでも成果がありました。

後はトレーニングあとのみですが、少しは前進できるのではと

思っています。（このイメージをセトルに定着するのは年齢的にはきびしい所も
正直あります）

また今後ともトレーニングを開始したいと思っております。

今後ともよろしくご指導の程をお願い致します。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： 兼重 崇

受講日

2022 年 9 月 24 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代： 代 or 年齢： 46 歳

1日という短時間でこれだけ習修得できるか
不安でしたが、想像以上に脳に入りました。
競技の最前線で磨かれていた技術を
わかりやすく解説していただき、自分のものに
できるまで導いていただきました。

PAOの技法そのものを知っていましたが、

使えるようになるまでは相当なハードルがある
と思っていたので、たった1日でほぼ使える状態まで
なにより着けたことに驚かしております。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使った PAO トレーニングで脳力アップ↑

お名前： K.A.
海外の場合は国名をお書きください
都道府県： 東京都

受講日 2022 年 9 月 24 日
年代か年齢 どちらかお書きください
年代： 50 代 or 年齢： 歳

初めて PAO トレーニングをやってみましたか？とても楽しくおもしろかったです。
イメージが入りにくいカードもあり、まだまだ「トレーニング」が必要ですが
全部のカードを記憶できるといいかも？と楽しくなりました。
すでに POA 表が完成したものをいただいたのが、トランプ記憶の
近道になっています。ありがとうございます。
久しぶりに頭を使って、脳が活性化したように感じます。
忘れないうちに練習してみようと思います。
参加できて良かったです。ありがとうございます。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

受講日

お名前： Y.T

2022 年 9 月 24 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京

年代：50代 or 年齢： 歳

1日 PAO まで 完了するとは信じがたいのに それが 可能な
講座で感謝しました。自分なりに PAO に 取り組んだ日取り
に 対外的に 早く ~~覚~~ 習得できたので 本当に びっくりです。
さすが チャンピオンだと思いました。

やり方を知っているというのと 使いつけるというのは 大きな差
があり 何度も 難題場を くり返して なられた ノハウを
学べて めちゃくちゃ 価値のある講座だと思います。

私にとっては 難易度も ちょうど良く 楽しい日 終わりました。
多くの方に この 講座を 学ばせたいと思います。
初心者の方には ハードルが 高いかも かもしれませんが
その場合は 先に アクアイバ か IP 記憶法で トレーニングされる
のが 良いかもしれません。 短い時間で できるのは
素晴らしい!! 1日 有難うございました。

PAO の 仕組みは 1人でやると 本当に 大変なので 本日の
価値が よくわかります。 1人でやると ダメな人も 必ず
できるようにするので おすすめてです。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

受講日

お名前： M.T

2022 年 9 月 24 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代：60代 or 年齢：60 歳

池田さんが作ってくれた表はインパクトが強く残り
さすかたに思った。
最初の説明で基本的な部分を解説して
くたさったので、頭が整理されわかりやすかった。
思い出す際に混同しやすい部分があったので
自分なりに使いやすさ、表にアポイントにそれを元
に練習を重ねると、確実性もスピードも上がると思われ
自分の可能性を感じられ、有意義な時間を
ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute