

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： M.S

講師名： 池田 光生

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

RS 年 7 月 / 日

年代：50代 or 年齢：

歳 都道府県：

と2枚早く手に入る。トランプ1枚へは
P.O.A.のイ-エの1. 体系の1つを中へ
事と頭に入れば、52枚のトランプを11回音
をNSの1つを体験でき、自分自身の脳力の
ポイントの1つを捨てたの1つをたす。と、
率直に感じました。最終に先あるトランプ
2枚の通り、イ-エ(映像)の頭の中
入れば、頭の柔らかさや脳の1つは、実は
私自身の苦手とすることあり、気持ち
想像力を豊かにするなどの有益な
引出しを言われて感じました。
PAOの脳トレは知体験をしたか、私の頭の
新しい方法を言われ、と2枚勉強になりました。
ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： M.M

講師名： 池田先生

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 7月 1日

年代:

代 or 年齢:

62歳 都道府県: 神奈川県

覚えられぬ内容は何度やっても覚えにくく感じました。

物ではなくことばや人名、内容(たとえば「数式」とか「法律の適用要件、物理法則など)を覚えるにはどうしたらよいか知りたいです。

スリザールなど手帳も見なくても覚えておけるようになることができませんか。

澤村先生にフォローしてもらってすごく勉強になりました。

ありがとうございます。

この記憶法をどのように使えるのか、使っていただけるようにしたいです。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： H.S

講師名： 池田義博

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名

2023年7月26日

年代： 代 or 年齢： 59 歳

都道府県： 宮城県

トランプの順と記憶可能なという形での目的に向けた
トレーニングの中に、強制的に発想の種(暗喩)を考へ
ざるを得ない状況があり、固定観念を打破するために
には、とても素晴らしい講座だと感じました。

この日、アクティブブレインを受講後、多くの受講生と
壁を感じた部分がある発想ができた。従って、アクティブ
を受講した方々が更に記憶を実践的に活かして
いく為のステップとして、上乗(アクティブ)との連携がして
いくべき...と感じました。

~~手紙~~、お礼... 一日と云う限られた時間では、トランプテスト
と併行しながら満足感を感じることができたプログラムにも
素晴らしいと思われました。

早く学んでください。今後のタリタリも
感謝の気持ちで期待します。

PS. ~~勝手な~~ 個人的な感覚ですが、確認作業の時間と
お少くとも良いと感じました。参加者のブレインの完成度と
それに伴う満足度も上がるのではないかと感じました！



一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： 宮澤 薫 講師名： 池田義博
受講日 年代か年齢 どちらかお書きください 海外の場合は国名で
2023 年 7 月 1 日 年代： 40代 or 年齢： 歳 都道府県： 静岡県

3回目 の受講 を させて いただき ました。

池田先生 の 話 を 聞いて いる 中で、1回目、2回目 まで 聞いて、自分 の 中 に 入 る こと だ と思 った こと ども、改めて 再確認 する こと が でき、良か った ぞう。

また、同じ 再受講 の 方 の 練習 の 方法 を 聞く こと が でき、今後 の 練習 に 生か せる 方法 も わかり 大変 勉強 に なり ました。

今後 も 練習 を 進め て いき、検定 の タイム を 縮め る こと を したい と思 いました。

ありがとう ござ いました。

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： 村瀬 孝子 講師名： 池田 義博
受講日 2023年 7月 | 日 年代か年齢 どちらかお書きください 年代： 代 or 年齢： 53歳 海外の場合は国名で 都道府県： 茨城

4回目の受講でした。

受講する度に新しい発見があり毎回毎回
楽しいです。

今回はレニセンスを実感することができて本当に
うれしかったです。

トランプ脳トレを通じて私の人生がまた
変わっていくのが楽しみです。

本当にありがとうございました。

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： K.M

講師名：池田義博先生

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年7月1日

年代：

代 or 年齢：45歳

都道府県：神奈川県

今日はありがとうございます。楽しく講座を受けることができた。

私は、検定試験で10分を切ることにできて良かったです。

(何としました。)

私、他の方も全員10分を切れたので、嬉しく思っています。

私、他の方とも意見交換もできて、非常に勉強になりました。

これから上手にできるように練習したいと思います。

私、他の分野においても応用できればと思います。

今後とも、よろしくお願いいたします。

今日はありがとうございます。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： E.K

講師名： 池田先生

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 7月 1日

年代： 50代 or 年齢：

歳

都道府県： 埼玉県

トランプ脳トレを受講して、最初は月に1回受講の時にだけトランプを見るような時もありましたが、それにより覚えていることに感動したものの、検定を受けようになると、自分の甘いところが浮きぼりになってきました。

先月の受講で特に反省して、この1ヶ月は、1日数回のノルマを自分に課して、これを続けてきました。

自分でも出来ることを実感し、楽しく続けていて、今日は始めて検定にも合格することが出来ました。目標の有段者になることが出来たので、このまま続けて、記録簿にチャレンジしていきたいと思っております。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： Y.N

講師名： 池田 先生

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

R5 年 7 月 / 日

年代: 50 代 or 年齢:

歳 都道府県: 愛知県

3回目の受講となります。

イメージで入れる時と言葉で入れる時の違いを知ることができました。

なかなかイメージするのかが苦手でしたが、練習するうちにイメージでつかめるようになってきましたので、次回も検定を受けたいと思っています。

今日は、ありがとうございました。

日常生活の中に生かして行きたいと思います。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： 中国 佳寿

講師名： 池田義博様

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 6月 24日

年代：

代 or 年齢：50歳

都道府県：大阪

不安物、期待物、状態、変講はしたが、池田講師のスタッフの皆さんを信じて受講おこしかできました。ひとつひとつのワークも自分なりにやってみました。進めたいと思ったおかげで、ペラも組んだ方でも最後まで楽しんでから集中に取り組むことができました。

“自分も出来る!!” “出来た!!” を体験できることは、何歳でも、とても嬉しいことです。

8時間があっという間でした。

夢のようなワクワクの時間でした。
池田講師、スタッフの皆さま

本当にありがとうございました!
最高です!!



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： 石井 弘美

講師名： 池田 義博 先生

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 6月 24日

年代:

代 or 年齢: 54歳

都道府県: 兵庫

アクティブ・ブレインの講師をしていただき、久しぶりに脳をフル回転させて使った気がしました。

これほど複雑に組み合わせをしても、思った以上にサクサクと想えてきるとに驚きました。

できていると、思っていると、できないうまく、まずは、やってみようという気持ちの方が大切だと改めて感じました。

ペアの相手が現役大学生だったのも刺激的でした。

楽しみながら、競い合うことも、大きなモチベーションになりました。

ペアに選ばれたことに感謝です。

いつまでも生き生きした脳で、好奇心を持って、人生を楽しんでいきたいと思えます。

今日は、1日、ありがとうございました。

DM.にも感謝です。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： K.M

講師名： 池田 義博

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 6月2日 年代：50代 or 年齢： 歳 都道府県：大阪府

最初は、本当にできるのか?? と思っていました。

ひとつの事に集中する事で、あんなに時間は時間が過ぎ

たんだ、最後はやりとげる事ができました。

日々の中で、すぐにマイナス言葉を発してしまい、

自分をできない方向へ走っていたのか、

良くわかります。

方法をしっかりと教えて頂いたので、わからない事に
早速練習をしようと思った。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： K.O

講師名： 池田義博先生

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 6月 24日

年代： 代 or 年齢： 52歳

都道府県： 滋賀県 大津市

脳の今持っている力を、使っていない。PAO(POA)法を実践するのは、
数字、不安定、期待半分としていたけど、やり始めて達成感を感じて、
最後の並べ方などが、しるしの中味がわかるようになった。めざましくて、
良かった。

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： 岡田 崇洋 講師名： 池田 義博
受講日 2023年 6月24日 年代が年齢 どちらかお書きください 年代： 代 or 年齢：49歳 海外の場合は国名で 都道府県： 滋賀県

一日で、トランプをPAOで覚えられるか不安でしたが、OとAが「イメジ」しやあいのものだったのでもっと楽しく覚えることができました。

池田さんの説明もわかりやすかったのでもっとわかりやすく
に7-7を覚えることができました。

ひさしぶりに「記憶のトレーニング」をしたので、脳とフル回転
しました。ところが少し疲れになりました。

できなかったことができるようにするのは、いくつかの目標。
楽しいです。家に帰るとも、トレーニングにはハマります！

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： M.O

講師名： 池田 義博

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023 年 6 月 24 日

年代：50代 or 年齢：

歳 都道府県：大阪

今日はできました。しかし継続的にやらないと「できない自分」に戻るとは必然的で、自分の生活の一部に組み込める様、日々の時間割に設定したいと思っています。

更なる力に気付かせていただき、ありがとうございます!!

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： Y.H

講師名： 池田義博

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 6月 24日

年代： 40代 or 年齢：

歳

都道府県： 愛知県

今日、PAO法を学び、今後のトランプ記憶への助けを得ることができました。

まだ今日1日ではトランプイメージがなじんでいないところがあるので、あとは自分での練習と考えています。

また、PAO法について、トランプだけでなく、数字記憶もしたく、また公開講座があれば受講したいと考えています。

今日は、有意義な講座、ありがとうございました。

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： D.Y

講師名： 池田 義博

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 6月 28日

年代： 80代 or 年齢：

歳

都道府県： 大阪府

「日本一」の「世界最強」といふ言葉が気になる
そんな人に出会ってみたいと思ひ受講することになりました

Active Brain Seminar に受講したことがありましたが
その応用へといふ気がしました。

普段使わない脳を使うので最後には脳がパタパタ

とかわりました。自分の記憶力が悪いと

いう言えなかったら記憶で済んでいい

気がしました。また、五感がするようになるのでは

気がしました。

2回目は参加者がと楽にできるのでは

と参加してみたいと思ひました。

有難うございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前：中津 拓海

講師名：池田義博先生

受講日

2023年 6月24日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代：

代 or 年齢：19歳

海外の場合は国名で

都道府県：大阪府

今回、2回目の池田式トランプ脳トレに参加させていただきました。2回目ということもあって前回の半分ぐらいのエネルギーでがんばることが出来ました。そして私は、今回テストに挑戦させていただきました。途中の講義はテストの事で頭いっぱいあまり集中してお話を聞くことができませんでした。そしてテストの時間が来て、本当にサッカーの試合の時より緊張していましたが、いつも通り覚えることができてすごくうれしかったのとすごくほっとしました。今回成功させることが出来ましたが、まだまだ満足することなく上を目指していこうと思いました。また、これから公認トレーナーになれるようにがんばっていきます。

本日はありがとうございました。すごく楽しかったです。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： 羽原 英明

講師名： 池田 義博

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

R5年 6月25日

年代:

代 or 年齢: 53歳

都道府県: 広島県

最近年~~齢~~^齢でしかたないと思っていた記憶力が下がってきていると感じていました。

仕事とかで人と会って名刺交換しても顔と名前が一致しないとか。この方お顔はわかるんだけれど名前がでてこないという時があり。少し訓練してできることなら記憶力をUPさせたいと思っていました。

山本祐加さんのfacebookの紹介でチャレンジをしてみようと思いたち。今日のトランプ脳トレを受講しました。

楽しみながら、学ぶ。最後までなんとかついていけて良かったです。ほんの少しで“あか”自信がつき

これからもう少しづつくり返し練習して記憶力をUP

させて。人との交流に不安な気持ちもなくして

明るく接していこうと思ひます



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： E.K 講師名： 池田義博
受講日 年代か年齢 どちらかお書きください 海外の場合は国名で
R5年 6月 25日 年代：40代 or 年齢： 歳 都道府県：

本当はありがとうがございました。
興味本意で受けた講座でしたが、何も捉われること
なく素直に身を任せ受けたのが良かったのか楽しく
取り組みました。特に少しずつ成功体験を増やして
最後、大きな挑戦にトライし成功にむかへ、
とても自分自身の力になったと実感しました。
本当にありがとうがございました。これは、今後の考
考にも役に立つと感じました。これで終わり
ではなくスタートだと思っただけトレーニングした
いと思いました。池田式トランプ脳トレ、サイコ
でしたよ。また、ここに上げさせた山本ゆりか
先生もサイコです。本当にありがとうがござい
ました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： H.M

講師名：池田 義博

受講日 年代か年齢 どちらかお書きください 海外の場合は国名で

2023年 6月 25日 年代： 代 or 年齢：49歳 都道府県：岡山県

今日はとても素晴らしい講座を開催していただきありがとうございました。アクティブの講座の時もいっしょでしたか、ネガティブでなくポジティブな言葉を使うという根本を最初に教えてもらいながら、最初のワークの時には、とても不安になってネガティブ⇔ポジティブがぐるぐるしていたんですけど、今まであまり使えていなかった脳の使い方だったこと。言葉ではなく頭にイメージをしっかりとできていけば、とても引き出しやすくなってとても楽しい快の時間となりました。

今日学んだことや、ワークを今日だけで終わらせず、これからの日常に、取り入れて、今日体験できた“ワハ体験”を普段でも感じられるようにしていきたいです。ありがとうございました。

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： S.S

講師名： 池田義博

受講日

R5年 6月25日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢：46歳

海外の場合は国名で

都道府県： 岡山県

POAで意味を付けることでカードに目印を付け、
法も実感出来ました。

本を読んでやり方をサラッと理解したつもりとは違い、
後は復習が大切だと思います。

場所法も体感出来て良かったです。

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： 小林 昌彦

講師名： 池田 義博

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年6月25日

年代:

代 or 年齢: 54歳

都道府県: 千葉県

お礼の言葉です。あの日の言葉が私の心に響き、
この講座は、私の心の中をとても浄化してくれました。言葉は心の
鏡です。自分自身を知ることができ、そして自分の心が
どうなっているのか、とても気が通じることができました。
この講座を通じて、自分の心の中を、自分自身で
洗剤で洗うことができた。心がとてもきれいになりました。
お礼の言葉、感謝の言葉です。
ありがとうございました。お礼の言葉です。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： T.K

講師名： 池田 義博

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 6月 25日

年代： 代 or 年齢： 16歳

都道府県： 広島県

最初は52枚のトランプの順番を覚えるのが難しいと思いましたが、自然とやっていると徐々にリズム(やり方)が分かってきて楽しくなっていました。記憶力はいいですが、このように覚えることができなかったから、たけと少しづつやり方を覚えていくように覚えようと思いました。

今回の約6時間ほどかけて覚えたから今度はもっと早く練習で覚えようと思いました。

また、母より早くトランプが遊べるように思っています。母のほうが早く遊べたから、たけと。今回の経験を学校や身の周りのことでも生かしていかたいと思います。

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： M.N

講師名： 池田義博先生

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 6月 25日

年代： 60代 or 年齢： 61歳

都道府県： 広島県

初めはイメージというより覚え方として、頭の中を動かして覚えること
とにかく画像にすることを意識してやると、思った以上に記憶が引き
出せるようになった。

画像自体の理解としてとそこから思い出すことができるようになった。
カードの裏面も思い出すことが出来た。

プログラムのセッターは1ヶ月で済んだ。以前と違った方法で学ぶ
事が出来、楽しかった。あっと言う間の1日でした。

今日の事を復習し記憶力をUPさせていきたいと思っております。

今日はありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： H.E

講師名： 池田先生

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 6月 25日

年代：

代 or 年齢：60 歳

都道府県：広島県

最後、やるのは遅かったですが、やり方は理解できているので

帰ってから繰り返し練習して身に付けたと思います。

以前だったら、「私ダメだね。」と感じていたと思いますが、

今の自分は、やたら出来る!! と思えるようになっていました。

それが嬉しいです。

元気で楽しくしながら続けます。

脳を活性化

3年以上 脳トレを受講して変わった点として、巻き返しのきっかけになりました。
受講して良かったです。これからも、色々な事を恐れずにチャレンジします。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： 村瀬 希子 講師名： 田辺 由香里
受講日 2023年6月4日 年代か年齢 どちらかお書きください 年代：50代 or 年齢： 歳 海外の場合は国名で 都道府県： 茨城

3回目の受講でした。

検定を受け、3級をいって77点にはあてられ
ました。

が、トランプではまちがいを出してしまい、まてまて
頑張ろうと思っていました。

自分の苦手な部分もわかるので、まちがうことも
悪いことではなく、それをどう捉えるか、なると

改めて 由香里先生に教えていっていただきました。

また言葉ではあるのですが、アクティブ講師
なので、私は自分の脳を使いこなせるか

イメージとアソシエーションちゃんと出来ているか
不安でした。ですが、この講座に出会い

トレーニングする習慣もでき、また自分にも
少し自信ができました。

今日も本当にありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： Y.N

講師名： 田辺由香里

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年6月4日

年代：~~40~~⁵⁰代 or 年齢： 歳

都道府県：愛知県

2回目の受講でした。

家で1週間前から少したけやり、全シャッフルしなけければ
30分以内に覚えられないようになったのですが、全シャッフルは~~覚~~大変
でした。

毎日、少しづつ積み重ねていこうと思います
一年以内には検定にチャレンジしたいです

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： T.F

講師名： 田辺さん

受講日

2023年 8月 4日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 50代 or 年齢： 歳

海外の場合は国名で

都道府県： 東京

5回目の再受講。

検定をイメージしたトランプがあり刺激になった

なんとなく子供のペースメカ的に参加していたが

一緒に成長が実感できてよかったです

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： M.F

講師名：

受講日

2023年 6月 4日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 10 歳

海外の場合は国名で

都道府県： 東京都

POAのじゅんはわか、たけれど、まてまたじゅんはくを
まがえてしまったから、そこを練習したい。
だから本番と同じ形しきでできよかった。

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： E.K

講師名：

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年6月4日

年代： 代 or 年齢：56歳

都道府県：埼玉県

いつもは、最後までコンディションの変化はそれほど感じなかった
のですが、今日は後半に自分の限界を感じることがありました。
検定を受ける集中力が持続出来ず、もう少し準備が
必要だと思いました。

楽しくやっていた気持ちもありますが、真剣に集中して取り組む
練習もしたのではないかと思います。

池田式トランプ脳トレを受講して

お名前： T.N

講師名：

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 6月 14日

年代：50代 or 年齢： 歳

都道府県：東京都

今日はありがとうございました。

2回目の参加ですが、スピードアップして、52枚まで
自分で覚えることができました。自分でもこんなことが
出来るとはおどろきです。

スムーズに覚えられたよう、早速参加したい
と思います。

池田式トランプ記憶を受講して

お名前： M.S

講師名： 池田 義博

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

25年 5月 14日

年代：50代 or 年齢：

歳 都道府県：神奈川県

プログラムが、よくできていて、わかり易く、無理なく受講できました。

自分の脳の可能性を引き出すことのできるのではないかと、この希望を

感じることになりました。

この技法を、しっかり自分のものにしたいと思っております。

本当に、ありがとうございました。

池田式トランプ記憶を受講して

お名前： T.N

講師名： 池田 義博

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 5月14日

年代: 50代 or 年齢:

歳

都道府県: 東京都

何とかトランプ52枚を記憶できて、大変うれしく
か、楽しかったです。

記憶にはテクニックがあるのかな... 今回もよく
分かりました。

次は英単語などの講座も受けてみたい...と
思いました。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ記憶を受講して

お名前： L.N

講師名： 池田義博先生

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 5月14日 年代：10代 or 年齢：11歳 都道府県：東京都

私がこのトランプ記憶を受講して、思ったことは、

・ 楽しい ・ かんたん ・ すごい などです。

このトランプ記憶法を中学受験などの勉強で使えたらなと思います。

今日はありがとうございました。

池田式トランプ記憶を受講して

お名前： T.F

講師名： 池田 玄

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 5月 14日

年代： 代 or 年齢： 52歳

都道府県：

東京

4回目の再受講。

1回ごとに自分の脳の負担が減るイメージ。

終わった時の達成感が気持ちいい。

子供の参加ができるので、一緒に学べるのもいい。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ記憶を受講して

お名前： M.F

講師名：

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 5月19日

年代： 代 or 年齢： 10 歳

都道府県：東京都

前回、楽しくなって今回は前回より楽しく、早くなれたまかして、うれしか
たし、目標 たっせいでまた気がする。次からもどろどろ早くこう しんしたい
と思、た。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ記憶を受講して

お名前： 村瀬 希子 講師名： 池田 義博 先生
受講日 2023年 5月 14日 年代が年齢 どちらかお書きください 年代：50代 or 年齢： 歳 海外の場合は国名で 都道府県： 茨城

2回目の受講でした。

検定を目指しての練習はしていたものの、

自分でもびっくりするくらい ずるずるとPAOカードで
きまれました。

1回目と自宅ではAOOを7-8くらいは出ている
ことも多かったのですが、カードを見るとき絵が見え
言葉が思い出せない感じでした。

自分の記憶力はよくなりました。出来ることで

実感しました。

改めて

本日もありがとうございます。



一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

→この講座を知ったきっかけ 紹介(氏名:) IP記憶法 アクティブ関連 書籍
該当項目に✓をお願い致します。 Facebook Twitter LINE YouTube その他()

→この感想文をIP記憶法や記憶工学研究所のサイトやSNS等で掲載する承諾の確認です
該当項目に✓をお願い致します。 実名で許可 イニシャルで許可() 不許可

※点線以下は非公開です ※「イニシャルで許可」の場合はこちらでお名前欄をイニシャルに変更します

池田式トランプ記憶を受講して

お名前： E.K

講師名： 池田 克己

受講日

5

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 ~~12~~ 月 14 日

年代： 代 or 年齢： 56 歳

都道府県： 埼玉県

今回は5回目になりましたが、自信が失ったので
検定を受けようか迷いましたが、こんな時ほど
受けよう、この考えから、受験しました。

結果は良くはありませんでしたが、田辺先生の
アドバイスのおかげで、イメージの方法がガラリと
変わりました。受験したおかげで、ずいぶん成長
出来たと思います。

必ず出来るようになります。と思いました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ記憶を受講して

お名前： S.M

講師名： 池田 義博先生

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 4月23日

年代：50代 or 年齢：

歳

都道府県：茨城県

まさか1日でトランプ記憶を自分がマスターできるとは
思いませんでした。びっくりしていきなり、できなくてもくりがえそう
と鬼で受講しました。
何れもすごく楽しくトランプ記憶を学ぶことが
できました。

新しい事にチャレンジするというのが年齢とともに
少し不安にたどり、やる事もあったので、
新しい何かにチャレンジする事のすばらしさという
楽しさを思い出させてくれたので1日でした。

また、ネットワークで、苦手な部分をフォローして
おかげで楽しく学べたと思います。

もっともっとスピードアップできるように日々精進する
楽しめさせていただきます。

池田先生、由香里さん、福良さん、MEIのスタッフの
皆様にはおもしろいものを作ってくさりありがとうございます
ございました。

いつかあなたの人になりたいです

今日は本当にありがとうございます



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ記憶を受講して

お名前： T.S

講師名： 池田義博

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 4月23日

年代： 代 or 年齢： 56歳

都道府県： 東京

以前 別の方法でトランプ記憶を身に付けたのですが
修練するのにかなりの時間がかかりました。

今回は記憶をしやすいような合理的な時間配分を左
のようにも集中して取り組みました。

これは一人でやるより1人1人の方がマスターする
時間が短くなる実感がありました。

マウス言葉を言わない事がチームのモチベーション
UPにつながる事の説明もよく入りました。

今後自分の講座でもそのような説明をしたい
と思います。

池田式トランプ記憶を受講して

お名前： M.T

講師名：池田 義博

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

25 年 4月 23 日

年代： 代 or 年齢： 52 歳

都道府県： 東京

最初は頭の中、手紙(並く端折れはく、その方のこと)で、これは
出来ていないものは感じられた。今日は20-21に頭に入、7の事か
出来た。ルート個別ルートを作、7行、7しました。昔は数字の
見つけられた。72と73で74から練習を<遊し17まで
思いつく。最初は、次の日、3日後、1週間後...と、お感じして
練習をしたので、今日受講した事、明日もう一度行、7まで
思いつく。ルートは、何通りか、作、7まで、思いつく。
時間の短縮出来たので、おんげです。アリの巣のイメージ、
おもしろさを上手く伝えられたらいいと思いつく。

池田式トランプ記憶を受講して

お名前： T.F

講師名： 池田先生

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 4月 23日

年代： 50代 or 年齢：

歳

都道府県： 東京

3回目です。 数ヶ月のトレーニングが不安定でしたが

過去最速で完了できました。

毎回、パターン変更が非常に不思議です。

記憶の着点をもう1桁教矢りたくなった。

池田式トランプ記憶を受講して

お名前： M.F

講師名：池田先生

受講日

2023年 4月 23日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢：10歳

海外の場合は国名で

都道府県：東京

3回目ですごく楽しくなって目標どおりスピードアップしてうれしかったです。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式トランプ記憶を受講して

お名前： T.Y

講師名： 池田 先生

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

R 5年 4月 23日

年代： 60代 or 年齢：

歳

都道府県： 神奈川県

カードから、ふわぁ〜っと浮き出てくる感じを今日、何度か経験した。記憶の仕方をも確認したので、次回は更に「出来る所」になっておきたい。スピードを上げる!! 意識して。

緊張あるのが 普段 あまりない様に思うので、こんな風に集中できる時間が ありがたい。心地良い。

今日は、10代の おじいさんと 組ませて頂いたのが、スポンジみたいな吸収してゆく姿は、リアルに刺激になりました。

イメージから、このトランプ記憶だけでなく、いろいろ、これがきっかけになって、力がついてくるのが 実感としてあて面白い。

想像する力を、子供たちだけじゃなくて、物も忘れていくことに不安を感じてくる年代の人たちも集まってきた。こぼれに表現格さけるものが 豊かになる、これだろうと期待する!!

スタッフの所長が面白いのが、Xチャクチャおもしろい!!

社長の笑顔は、かなり可愛い!! もちろん、福ちゃんも...

今日、ご一緒してくれた方に、素敵な方で、とても楽しかった。次回も いろいろ宜しくお願ひしたい。

P.S. 記憶の消し方、新しい記憶の仕方、おかしな話 ~♡

池田式 PAO 講座

お名前： T.Y

講師名： 田辺 由香里

受講日

2023年 4月 8日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 61歳

海外の場合は国名で

都道府県： 東京

やったあ...♡

時間があつと言間にすぎました。

生徒になつてすす(受講者)時間も久しぶりでした。
とても楽しく充実した1日になりました。

講師の方や 一緒に受講された方々の力や応援を
感じながらでした。自分で思っていたより、記憶が出来て
いたこともあり、今日誠に来て良かったです。

正直、記憶について不安なことが増え、このあたりで
トレーニングの方法によって、またまた 智子の脳も鍛え
られるかなと。期待もしています。

聞かなくても、またトライしていきたく思います。

私の脳も頑張れ!!

ありがとうございました♡



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座

お名前： Y.N

講師名： 田辺 由香里先生

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023 年 4 月 8 日

年代： 50代 or 年齢： 歳

都道府県： 愛知

一日で全部プログラムを並べることができました

「できる」という意識を持つことが、必要だと知りました。

自分の能力の限界に挑戦することに楽しんで感じ

今後もやっていきたいと思っています。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座

お名前： K.M

講師名： 田辺 由香里

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 4月 8日

年代： 代 or 年齢： 45歳

都道府県： 神奈川県

今日はありがとうございます！

楽しい時間を過ごせました。アットホームな感じ良かったです。

前回の講師の先生は池田先生でしたが、今日は田辺先生で、

お違った雰囲気でも、明るく楽しくできました。ありがとうございます！

今日は検定も受け、向か20分以内には成功でき、

前回のリベンジができて良かったです。

お、10分を切るおりに挑戦したいです。

緊張はしなくて、緊張の中でもうおできるおりにしたいと思いました。

今回で4回目の参加ですが、脳が疲れる感じはあります。

でも、たくさんうまくできているので、お礼として挑戦したいです。

お、お礼を願います。

今日はありがとうございます！



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座

お名前： E.K

講師名： 田辺由香里さん

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 4月

日

年代： 50代 or 年齢：

歳

都道府県： 埼玉県

今回は、初めて検定にチャレンジしてみました。

トランプの PAO は 全て覚えています。それを正しく再現する事は
思った以上に難しかったです。

本番の時こそ、薄い記憶を繰り返す事^が大切~~な~~^{だと} 知りました。

また、ルートも複数作成しておく事も ほぼ大切なのかもわかりました。

今日は、全くふかいたい結果でしたが、今後の課題が見つかり
有意義な時間でした。

次回もチャレンジしていきます！と思います。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： T.N

受講日

2023 年 3 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県：大阪府

年代： 20代 or 年齢： 19 歳

今回、池田式 PAO 講座を受講させてもらい、初めは池田先生の覚えるスピードが速すぎておどろいたと同時に自分も早くできるようにになりたいとワクワクした感情でいっぱいになりました。

箱中は少し頭が痛くて心配でしたが、なんとか PAO 記憶法の基本を理解することができたので良かったとほっとしました。後からは少し遅れる形になりましたが、なんとか追いつくことが出来たので良かったです。完璧にトランプの順番が頭に入った時、おどろき達成感を味わうことができてすごく楽しいなと思いました。

~~私は~~今、部活動に対してはすごく一生懸命に頑張っていますが、勉強面に対してはあまり頑張りをいれなかったため、この機会にトランプを覚えようから色々な勉強をしようと思いました。10分未満でトランプの順番を覚えられるように日々練習していきます。自分が公認ホルターになって PAO 記憶法をあげていきたいと思いました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： T.I

受講日

2023年3月18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代： 代 or 年齢： 54 歳

- 。イメージ化自体が難しいと思いましたが、何度も繰り返して確認することで、イメージをおぼえることが出来、マーク、数字の順番をおぼえた時と比較して、やすいく感じました。
- 。更に、楽しくするということで、例イメージが直に出てくるようになる気がしたので、今後も続けていこうと思います。
- 。また、ビジネスにもつなげられるように、今日学習した手法を活用していきたいと思えます。
- 。読書をした際に、やすくてしまうことが多かったですが、何度か読められることで、一生おぼえることが出来るのではないか、気がかせるようになりました。一度読んでしまっていた本も、繰り返し読むように心がけたと思います。(特に、一度読んでおもしろいと感じた本)



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前 K.M

受講日

2023 年 3 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 神奈川県

年代: 代 or 年齢: 45 歳

- ・今日は、ありがとうございます。
- ・検定に挑戦しましたが、失敗は残り残念でしたが、20分以内に記憶することは出来ましたので、良かったです。
- ・また挑戦したいと思います。
- ・講座のほう楽しく参加させて頂きました。
- ・結構頭が疲れるのですが、疲れた状態を覚えておくのも良いと思います。
- ・PAO記憶法を、他の物ごとにも発展できるように練習したいと思います。
- ・また詳しくお願い致します。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 安藤 隆久

受講日

2023 年 3 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

都道府県： 東京都

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 56 歳

今回は 2 回目の参加です。最後おとと、
トラゾロを「順番は全て並べる」とかでき
ました。ありがとうございます。1 回目より
脳の持続力が向上したと思います。トラゾロ
の P.O.A という速度も早くなつたと思います。
日常ではあまり使うことのない脳を使い、
一日使い、記憶力だけでなく、脳も活性化
したと思います。また、1 回目の受講時
よりも頭がすっきりした感じでした。イメージの
映像もよりは、より、イメージで表すようになりました
と思うので、イメージ力も強化されたと思っ
ます。今年は仕事も昨年より忙しくなっ
ているので、PAO 講座で学習したイメージ力
と脳の持続力、そして、集中力もついたので、
仕事に生かしたいと思います。ありがとう
ございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： E.K

受講日

2023 年 3 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代： 50 代 or 年齢： 歳

今回も再受講させて頂いていただきましたが、
やはり、前回よりも成長を感じました。
今回は昨夜の疲れが残っていた。開始早々は
難しさを感じましたが、時間が経つにつれて
やる気も出てきて、池田先生のおっしゃっていた
「やる気はやらねえと出てこない」という事も
肌で感じる事が出来ました。
いつもよりも成長させて頂いたと思います。
ありがとうございました。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: M.T
受講日: 2023 年 3 月 18 日
海外の場合は国名をお書きください
年代か年齢 どちらかお書きください
都道府県: 東京都
年代: 60 代 or 年齢: 歳

前日徹夜で参加し、最初～午後も頭は霧の中だった。
ただ講師の池田さんの説明がシンプルでわかりやすく、
徐々に頭が整理されて行った。再受講の方と
何度か一緒に WORK していた子うちは自然と
覚の方か身に付く。最後まで覚えているとあきらかに
いたにもわかりず、いろいろ方面からアプローチが子とに
よって5枚全て覚えているとでき、非常にびっくりした。
何度か再受講される方にはコツを教えるために
たかや早い時間を過ごせた。また、わからなく
なった時はフォローして下さる方も居て、とても安心して
受講が子とできた。
是非再受講に検討にもチャレンジしたい。
とても楽しい方から参加して、よい人間関係にも
繋がりがうける予感かいた。
有意義な楽しい時間をありがとうございました!!

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: M.N

受講日

令和 5 年 2 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 群馬県

年代: 50 代 or 年齢: 55 歳

数字と P (主語), A (動作), O (目的語) を関連付ける
方法が参考になりました。講座で用意された「数字
とひもついたイメージ」が憶えやすかったです。方法論
を知っても、暗気する傾向は要すわけですが、自分で
イメージや語呂を関連付けるに、用意された「数字と関連づけられた
ものを おぼえろ」の方が効率的だと思いました。 (イメージ)
自分で数字とイメージを関連付ける傾向を使うに、講座
で与えられたイメージを講座中 (1日) でおぼえてしま
うか、おぼえるに有効だと感じました。
有意義な 1 日でした。有難うございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： K.M

受講日

2023年 2月 18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 静岡県

年代： 代 or 年齢： 45歳

・ 再受講 させて頂きました。

・ 1回目で受講した時は進み方が変更になっていて、最初から実践的な方法になっていて、より覚えやすくなっていくように思いました。

また「イメージ」のほりつけがうまくいかない時もあるので、

これから練習をにより上々になりたいと思いました。

・ 今回は記憶検定にチャレンジは、失敗にしまいましたが、次回受講する時は、10分以内を目指して再チャレンジしたいと思っております。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： K.M

受講日

2023 年 2 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 神奈川県

年代： 代 or 年齢： 44 歳

・ 今回、受講できて良かったです。楽しい時間を過ごさせて頂戴した。

ありがとうございます。

・ やはり、左脳右脳を伴った感じに、右の額、右目の上の部分が熱くなる感じがあります。

・ 前回お話しした小骨のことができてました。

・ 手、下を向くと、本当に記憶しづらく、良い体感でした。

姿勢にも気を付けると思います。

手、今回は、イメージを忘れたおりに保持する方法やスクリーン等の方法、脳を疲れさせない方法、手、緊張に耐える方法、や

体調が良いと、お話しした事柄のやり方など聞いてみたいです。

今回、ありがとうございます。手、お話しが面白いと思います。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： M.T

受講日

2023年 2月 18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代： 50代 or 年齢： 歳

2回目の受講でした。前回の方も頭に入らなかった。

途中で、えのい-ジロが残って15分 頭に入らなくて

い-ジロ(は)りにくい感じでした。

くり返し、宗に再度行ってみようと思っただ。

音程使われる部分を使っているの。疲れた分おもしろい

楽しい時間でした。

覚えるの。い-ジロ貼りつけるとおもしろい感じ

来月は参加出来るので、再度挑戦したい。

ありがとうございます。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： E.K

受講日

2023 年 2 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県：

年代： 代 or 年齢： 56 歳

今日は3回目の受講でした。 前回は2ヶ月連続で受けたので。

あまり忘れていない実感はなかったのですが、今回は直に2ヶ月間空けて

しまったので、始まる早々から、忘れていた事が多いと感じました。

ただ、最後まで終わることが、前回よりも早く終える事が出来たので。

少し出来ない期間があったも、締めずに続けたい事が大切だと

思いました。 二ついった、記憶のタイムを計る事は、^{自分の}成長がわかり易く ~~感じる事が出来ず。~~
✓ とこれも良かったので。

ありがとうございます。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： T.A

受講日

2023年 / 月 29日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代： 代 or 年齢： 56歳

本日は参加させて頂き、とても良かったです。ありがとうございます。今回の参加目的は、脳の持久力・耐久力の強化、集中力の強化、イラストレーションの強化でした。PAO法により、Person, Object, Actionを関連付けて、52枚のトランプを並べて演じることで、とても良いです。普段使うことのない脳を長時間にわたって使うことにより、参加目的である脳の持久力・耐久力、集中力、イラストレーションの強化を図ることであります。通常仕事で、創造性、作業効率、締切厳守が厳しく求められ、仕事の側でも非常にプレッシャーになると感じます。明日からの仕事は、集中度と生産性でとても良いと思います。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： M.T
海外の場合は国名をお書きください
都道府県： 東京都

受講日 2023
R 25 年 1 月 29 日
年代か年齢 どちらかお書きください
年代： 60代 or 年齢： 歳

今日 トライアングルの PAO 講座を受けさせて頂いた。
受けたいのは 全部のトライアングルの仕組みを覚えたい。
以前受けたいという話を聞いたことがあった。
実際に受けました。楽しかったから トライアングルの仕組みを
覚えることが出来た。
一人で行くより 一緒に行く。一緒に行く事で
より覚えやすいように感じられた。
今回受けたいのは POA 形式にして頂いてみたい。
覚えやすいように感じたい。
又受講して 楽しみたいと思いたい。
仕事で覚える時に 何かの活用 出来るように
使いたい。考えたい。出来るように 何か活用したい
ように思いたい。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： - K.K 受講日 2023 年 1 月 29 日
海外の場合は国名をお書きください 年代か年齢 どちらかお書きください
都道府県： 東京都 年代：60 代 or 年齢：60 歳

覚えられずと思、たに。午後にたおたら イメージが
頭の中に定着しやすくなり 変えてしまいました。

次々と新しい事を覚えていくので

うす。たおたも 単独で覚えろというのには理解して
いたのですが。しっかりと覚えてたあに 次に
進むのは不安にたなり 変えてくれ。

不安 → 不安で 余計に イメージが 頭に定着
しやすくなり、た 変えてくれ。

音読から イメージする 様に 習慣にする事の
言葉 → イメージと

必要だと 実感しました。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： M.H

受講日

2022年 12月 18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 茨城県

年代： 代 or 年齢： 55歳

前々から受講したいと思っていた。きっと、複雑な覚え方をする~~のは~~と、脳に負荷がかかって、仕事にも差し障りがあるだろうと、先延ばしにしていた。

実際にやってみると、確かに、~~この~~このまでの記憶行為の難易度も高かったのか、脳の圧迫感は何となくいたほどではなく、(今からならこれで家に帰るとどうだろうか...) 楽しく感じられました。

受講中、何か問題で答えが出てこなかったか、課題もみえ、次回また、がんばりたいと思います。

この中で人と会う機会が減ったせいもあり、脳の働きが鈍くなったと感じていたので、今後、今回を機に脳を活性化させていきたいと思います。

気がかりなところ!!



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前：

T.N

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代： 代 or 年齢： 62 歳

すごく頭を使った気がします。

かなりつかれたけど、できたことにおどろきです。

この年になって、ここまでするとは思ってい

なかったのび、自信がもてました。

ありがとうございました。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： F.N

受講日

2022年 12月 18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 徳島県

年代： 代 or 年齢： 25歳

どんな講座がよくわかるか" 受講しましたか"、おもしろかったです。

イメージをすることで" とても脳を使った気分です。10代 ~ 60代
と幅広い年齢の人たちが" 同じ課題に取り組み、達成感
を味わう場の雰囲気も良かったなと思いました。実生活で
覚えたいといけたい 試験 勉強などにも イメージ法は応用
していきたいです。ありがとうございました。

大人に対しても 学び直せ 新しいことに どんどんチャレンジ
していく人たちに 出会えて良かったです。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： Y.I 受講日 2022 年 12 月 18 日
海外の場合は国名をお書きください 年代か年齢 どちらかお書きください
都道府県： 東京都 年代：50 代 or 年齢： 歳

初参加です。
久さぶりには 頭の中を
トレーニング"できました。
ありがとうございました。

イメージ"できても、言葉が出て
こまかったり ... 覚えられたい!!
かなり苦しい状態です。

もち帰り、自宅を"できかか!!
向題"ですが ... がら"ります。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： M.F

受講日

2022年12月18日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県：東京都

年代： 代 or 年齢：10歳

このお返りおほ"えられ"て"す"で"くら"い"れ"し"か"ら"た"て"ら"す。そ"し"て
あ"い"う"ま"に"時"間"が"す"ま"ま"で"た"び"す。

たのしいからまたまたたのびです



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 高橋一光

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 神奈川県

年代： 代 or 年齢： 50 歳

語呂合わせは文字を少し変えればいい。言葉を関連付ける。イメージしたものなど記憶に残りやすいことばかりでした。

最後の方で、他の方の進み具合の気になり、集中がぶち壊れたり、思うような進みませんでした。改めて筆記材料他の方のことは気にしてはいたけれど、この重要性の気をつけました。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前：

T.U

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県：

東京

年代：

代 or 年齢：52 歳

2回目の参加でしたが前回にも増して更にグレードアップした講座
となっており、受講する側も前回以上に知識・技能を吸収で
きのように感じました。

これから引き続き練習を重ねることでミスを少なくし
時間短縮も可能になると感じました。

又、今回実際参加することにより、他の参加者と
切磋琢磨していけるのも、とても良い経験だと思いました。

前回よりも成長しているのを感じて楽しい日でした。
又参加したいと思っております。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 田中正己

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県 新座市

年代： 代 or 年齢： 55 歳

今回、再受講で 3 回目の受講でした、

PAO の組み合わせでイメージトレーニングをすることにより
少しづつ 集中力や 想像力がついてきた感じが実感
しています。

3 回目にして トランプ 52 枚 記憶に成行できて
嬉しかったです。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： T.F

受講日

2022 年 12 月 18 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京

年代： 代 or 年齢： 52 歳

2回目. あっという間に時間が過ぎた。

1回目にくらべてすごく楽になった。

3回目. 4回目に期待している。

年齢高くて楽しめる事が素晴らしい。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： Y.K

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 神奈川県

年代： 代 or 年齢： 45 歳

PAO 記憶法というのを簡単に検索をしてみました。その時はよく理解出来ませんでした。ですが、欧米との違いや池田先生の体験談を聞き、参加者様と同じ時間を共有することにより、とても理解が深まり、最終的には、100%再現することが出来ました。家に帰り、復習することにより、楽々で出来そうです。

また、本講の目的だった、イメージ力の強化についても、この方法を通して達成していただけるかと感じています。

とても貴重な体験をさせていただきました。

本当にありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： N.Y

受講日

2022年11月6日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代：40代 or 年齢： 歳

勢いで申し込んでしまっ、期待外れ、不安半分で参加しました。

時間内(60分)でトランプ52枚、全て覚えたいから7分間でわか

自分が何を覚える必要が否乎で、逆に何を得意とみるのか

理解あることもできました。何回参加したので再び押さえてほしいと思っております。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: K.K

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 東京都

年代: 代 or 年齢: 31 歳

頭の中でカードを覚えていくの1にとても時間がかかり、最後の全2のトランプを順番に覚えるときは60分で3分の2しか進みませんでした。

これでも、このセミナーを後ける前と比べるとかなり多くを覚えてきたと思います。

覚える方法は、色々な有名人や自分の好きな人を頭の中でイメージするの面白く、ふたたび、新しい能力を使っている実感がありました。

トレーニングして頭をまた元々新しいたいです。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: K.O

海外の場合は国名をお書きください

都道府県: 東京都

受講日

2022年11月6日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代: 代 or 年齢: 77歳

すべてのカリキュラムが終わり 全ての未中点を
使い果たし 達成感でいっぱいです。

POAを覚える事はうまくできるとは、カードからPを導く事が
とても難しく感じました。この点にコツがあれは〜。

以前までの受講した、アイトレードのコース・MEIのオンラインコースの
強制的な振りかえりもあり、とても良かったです。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： T.F

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京

年代： 5 代 or 年齢： 52 歳

流れにのってなぜか、出来てしまった。

カリキュラムが効率的で悩まず進めた。

サポートが充実で素晴らしいです。

次回は 10 分を目指したい！

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前

M.F

受講日

2022年11月6日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 東京都

年代: 代 or 年齢: 10歳

お父さんがおすすめでできるかなと思いながらきこみると泉しみなからでまをそして60分で45まいもいけました。おどかしいのもあったけどリポートの人たちがやさしくおしえてくれたので1人しんできました

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 寺田 奈菜子

受講日

2022 年 11 月 6 日

海外の場合は国名をお書きください
都道府県： 東京都

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢：54 歳

今日はあがとうござんした..

少々の労力で最大限に記憶できる方法、ありがとうございます。

初めてやってみましたが、PAO法以外で単語を記憶していた。

時と比べて、大幅に時短できそうです。お年本の。

アクションとオビジカも引き出しやすく、自分でイメージを作る時の参考になります。

ありがとうございますために、トレーニング'を継続したいと思います。

今日の夕飯を計って！

またぜひ参加させて下さい。

宜しくお願い致します。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 山本 祐加

受講日

2022年10月6日

海外の場合は国名をお書きください

都道府県：

広島

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 58 歳

これまで自己流でトランプ記憶に挑戦していました。
↑
(連結法 & 磁石法)

今回、PAO法を学んで、さらに楽しみが増えました。

トランプを憶えるだけでなく、自分の脳力がぐんぐん引き出されるのを感じています。

いつからでも！ いつからでも！！ 脳は活性化しますね。

気分転換や、集中力upにも効果大

とても内容の濃い講座をありがとうございます。

広島に帰って自宅に入ると色々な映像が見えそう (笑)



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： K.T 受講日 2022年11月6日
海外の場合は国名をお書きください 年代か年齢 どちらかお書きください
都道府県： 北海道 年代: 40代 or 年齢: 歳

2回目の参加。
1回目の若者レポートと3か
ずいぶん違う。1冊1000円が正解だった。
質より量に化していきなり
誰でも身につけられると見えた。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： **E.K** 受講日 2022 年 11 月 6 日
海外の場合は国名をお書きください 年代か年齢 どちらかお書きください
都道府県： **埼玉県** 年代： **50代** or 年齢： **歳**

今回は再受講で、2回目の挑戦でした。

家で復習し、自分の弱点を見直お事で、成果を感じました。
繰り返す事でコツもつかめるようになり、「やれば出来る」を
実感しています。

このトランプ記憶で覚えた方法が知らず知らずの内に
実生活でも役に立っている事を感じます。

年~~々~~年齢で締めるのではなく、やる事は大切だと
思いました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前： 田中正己

受講日

2022年11月6日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県 新座市

年代： 代 or 年齢： 55歳

今回は再受講で2回目の受講でした。

1日の長い講習でしたが、ワークショップ形式で皆でトランプの人物イメージを考えるのは面白かったです。

初回からカリキュラムの内容が向上していて

トランプの PAO イメージの習得がかなり効かるとも良かったです。

最終にフルで52枚覚える時も9枚ごとにナック

してくれたのは、できている実感があって納得でした。

今回時間内に全部覚えることはあと一歩でしたが、

練習して、パーフェクトを目指したいと思います。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: K.M

受講日

2022年10月22日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 神奈川県

年代: 代 or 年齢: 44歳

- PAOの下準備(人物、モノ、アクションのハンフォルム)があつたのでやりやすかつた。(なかつたら大変なやつ!)
- 文字をそのまま覚えるよりもラクにできた。
- 時間があつたという間、P.A.O.ホームを楽々回してこつた。
- 技術が矢張り2かでき、当日実践に体感でそのかゝつても良かつた。
- 自宅でも練習してみたい。
- 頭(前頭葉あたり)が熱くあつた。
- やつとみえ池田先生の速さのすごさがわかつた。
- とつても楽しかつた。ありがとうございました。

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: **K.O**

受講日

R4 年 10 月 22 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: **千葉県**

年代: **50 代** or 年齢: 歳

思いやりより楽しく参加できました。

この PAO を活かして 日常会話に組み込んでいけたらいいなあ

思っていました。それは ちゃんと早いかもしれません。

まずは 今日一日 セッショキッと 話さず内容の復習し

続ける 繰り返しの練習あるのみ!! です

これでも 先に進めたい 先走りばかりです。イメージカバ

これも 重要なこと。今日一日を振り返って 感じました。

モノの見方に 覚え方、結果が 1つたり 出たのです。

今日の この PAO の講座は とても 難しい 高度な 学習だと 思っていました。

私自身 ~~自身~~ の参加で 結果を出せて、授業内容の素晴らしさに 感謝です

ありがとうの気持ちです。 イメージの練習 楽しいです



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: K.T
受講日: 2022年10月22日
海外の場合は国名をお書きください
年代か年齢 どちらかお書きください
都道府県: 東京
年代: 40代 or 年齢: 歳

PAOのやり方を学び、自分でも覚え子ごころ
でまじりと自信が持てた。

子どもらしいキャラクターは、変えて(下り)

調べたイメージは、取りこみで必要か
ある。場合によっては、そのカードで覚え
るため、知りあいにたろうと見ろ(笑)

頭のやわらかさを必要にするため、
仕事や能力開発にも良い影響が
あると思われた。ぜひ再受講を
したいと思う。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

池田式 PAO 講座 (リアル開催)

お名前: T.S

受講日 2022年10月22日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県: 東京都

年代: 代 or 年齢: 28 歳

かなり頭をフル回転させています。しかしながら、イメージしやすく頭に入りがいいです。
初めてなので今は難しく感じています。トレーニングが来るともっと上達できると思います。
1はです。

普段使わない部分を使っているので、めずらしく体が熱いです。それだけ脳を使っている
感じがしています。

もっとトレーニングをしても早く頭に入らうと努力しています。
そして、今~~は~~身に付けたことを私生活に活かしていきたいです。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： 大田 健一郎
海外の場合は国名をお書きください
都道府県： 東京都

受講日 2022年10月 8日
年代か年齢 どちらかお書きください
年代： 代 or 年齢： 57 歳

PAOのブレイクバージョンを2年前に受検し、スコアが42
だったのが一気に80を超えた。

リクワとトナトフでセオリ。と中ワクワ右"11224"
最後、あしたの3時-4時のタイム（真白）にたどり着いた！

今感想を書きながら、とスコアが200超え

この後復習をしようと思いついた。たのしみです。

年齢の若い子で進んでいくのが、めっちゃいいな！

あ、とこの間に気づいた～！

池田先生のあの講座がすごくわかりやすかったです。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： E.K

受講日

2022年10月8日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代： 代 or 年齢： 55 歳

参加前前は、全く出来る気がしませんでした。

手順の通りに進めよううちに、順番よくイメージがつかめる様になってきました。

最終的に52枚を並べた記憶にチャレンジした時は、

混乱する部分はありませんが、家で復習したり、出来るようになります。

この年齢になつて、^{トランプ}記憶が出来るようになるのは全く思いも
しませんでした。トレーニングする事で記憶分も増え、

新しい発想から湧いて来るようになります。

今日は、楽しいトレーニングを、ありがとうございました。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： M.K

受講日

2022年10月8日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 静岡県

年代： 代 or 年齢：45歳

PAO法をどのように行うのか興味があり参加しました。
カード1枚1枚の覚えることは、覚えやす..ワードがあり
入ってきやすかったです。52枚のカードを組み合わせる
覚えることは、途中で抜けしてしまうこともあり、
1枚をきちんとイメージしなければ、うまくいかないと
わかりました。

これから毎日くり返しやってイメージをうまく
できるようにして、タイムを少しずつでも縮めたい
と思いました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： K.A

受講日

2022年10月8日

海外の場合は国名をお書きください

都道府県：

東京

年代か年齢 どちらかお書きください

年代：50代 or 年齢： 歳

再受講で参加させていただきましたが、講座のハイ-アップ
しているように感じました。

初回のPOAと変更されていて最初はイメージがいくつも
できてしまっただけで、新しい音がすんなり出てきやすい事が
わかりました。

全部正解するととても気持ちが良いので、続けて練習したいと
思います。カードが人に見えくると記憶するときのイメージが
わっつと入ります。繰り返して練習あるのみですね。

素晴らしい講座をありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： T.U

海外の場合は国名をお書きください

都道府県： 東京

受講日

2022年9月24日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 22歳

トランプ記憶については、過去にYouTubeや本等で様々な方法を知ってはいましたが（知っているだけで出来ませんが...）今回参加し、PAOの原理、記憶法を世界一の講師から直接レクチャーを受けるともわかり易く、又自分でも思った以上にイメージ出来ていることに感心しました

1枚1枚のPAOとしては、記憶できるものの、3枚の組み合わせ特にAを思い出すのが苦手であると感じています。

記憶術は、前から興味があり、地方に暮らすこともあり、オンラインを探していたところ、今回MEIのパフォーマンスを発見し、7月より受講しています。

他の方のオンラインがどのようなものかわかりませんが、MEIは体系的に初心者からわかりやすいので、これからも続けていきたいと思っています。

今回はありがとうございました

又何か機会あれば参加したいと思っております

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： 田中正己

受講日

2022年9月24日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県 新座市

年代： 代 or 年齢：55歳

記憶のトレーニングを始めてから コロナ禍で 一人で
練習をしていたため 独自の手法になり 悩んでいました。

今回 対面での集合形式の練習が受講できて楽しかったです。

質問も その場で 池田先生に 教えていただいたとき。
大変勉強になりました。

内容的には 自分のスキルより少しレベルが高かった
ので、出来なかった点が多々ありましたが、持ち帰る
り復習したいと思います。

今回は 本当に ありがとうございます。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： S.H

受講日

2022年9月24日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 埼玉県

年代：50代 or 年齢： 歳

場所法に加え、PAO法を教えて頂き、時間はかかってもトランプ52枚の順番を覚えらるるかもしれない！とワクワクしました。

ワークをたくさん入れてパートナーと繰り返し確認できたのもよかったです。場所を決めるとか、PAOを設定するとか、この事前の仕込みが大切だということがよく分かりました。

また機会があれば対面式のセミナーやワークショップなどに参加したいです。

PAOの設定の際、キーワードを考える、見つける作業は、とてもいいと思いました。時にひらめきを感じたりして、まさに脳をフル回転しているようでした。

本日はありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

受講日

2022年9月24日

お名前： K.N

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 石川県

年代： 代 or 年齢： 73歳

本日は参加させて頂いてありがとうございます。

たいへん有意義で密度の濃い時間を過ごせたと共有できて
よかったです。

個人的には長年理解できなかったPAOですが

おかげさまで頭の中の整理ができました。

今まではP.O.Aをバラバラにおぼえて負荷のかけすぎ

だったのが、AをイメージするときP.Oと決まるとAも決まると

のイメージがわいただけでも成果がありました。

後はトレーニングあとのみですが、少し前進できると感じ

ています。（イメージをセクトルで覚えるのは年齢的にはきかしくも
正さありません）

また今後ともトレーニングを開始したいと思っております。

今後ともよろしくご指導の程をお願い致します。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： 兼重 崇

海外の場合は国名をお書きください

都道府県： 埼玉県

受講日

2022年9月24日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 46歳

1日という短時間でこれだけ習修得できるとか不安でしたが、想像以上に脳に入りました。競技の最前線で磨かれていた技術をわかりやすく解説していただき、自分のものにできそう導いていただきました。

PAOの技法そのものを知っていましたが、

使えようになるとするまで相当のハードルがあると思っていたので、たった1日でほぼ使える状態まで

たどり着いたことに驚かしております。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

お名前： K.A

受講日

2022 年 9 月 24 日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代：50代 or 年齢： 歳

初めてPAOトレーニングをやってみましたか？とても楽しくおもしろかったです。
イメージが入りにくいカードもあり、まだまだトレーニングが必要ですか？
全部のカードを記憶できるといいかも？と楽しみにしていました。
すでにPOA表が完成したものをいただけましたが、トランプの記憶の
近道になっています。ありがとうございます。
久しぶりに頭を使って、脳が活性化したように感じます。
忘れないうちに練習してみようと思います。
参加できて良かったです。ありがとうございます。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

受講日

お名前： Y.T

2022年9月24日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京

年代：50代 or 年齢： 歳

1日PAOまで完了するとは信じがたかったのに、これが可能な
講義で感謝しました。自分なりにPAOに取り組んだ結果、
圧倒的に早く習得できたので本当にびっくりです。
このチャンピオンだと思えました。

やり方を知っているというのと、使いつけるというのでは大きな差
があり、何度も複雑場をくぐり抜けてこられたノウハウを
学べて、めっちゃくちゃ価値のある講義だと思えます。

私にとっては、難易度もめちゃくちゃ良く、楽しく1日終わりました。
多くの方に、この講義を学んでもらえるといいなと思えます。

初心者の方にはハードルがもう少し高いかもしれませんが、
その場合は先にアクリバがIP記憶法でトレーニングされる
のが良いかもしれません。短い時間でこなすのは
すばらしい!! 1日有難うございました。

PAOの仕込みは1人でやるのが本当に大変なので、今日の
価値がよくわかります。1人でやるよりも必ず
できるようにするためのおすすめ。

日本一に記憶テクニックを学ぶ！（リアル開催）
トランプを使ったPAOトレーニングで脳力アップ↑

受講日

お名前： M.T

2022年9月24日

海外の場合は国名をお書きください

年代か年齢 どちらかお書きください

都道府県： 東京都

年代：60代 or 年齢：60歳

池田さんが作ってくれた表はインパクトが強に残り
さおかたに思った。
最初の説明で基本的な部分を解説して
くたさったので、頭が整理されわかりやすかった。
思い出の際に混同しやすい部分があったので
自分なりに使いやすさを表にアップデートしてこれと元々
練習を兼ねて確かさをステップも上かきと思われり。
自分の可能性を感じられり有意義な時間を
ありがとうございました。