

イメージドリブンプログラムを受講して

お名前： 中越 裕子

講師名： 池田義博 さん

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023 年 10 月 5 日

年代： 50 代 or 年齢： 歳

都道府県： 愛知

9週間という短い時間でしたが、その日々はあっという間に過ぎ去りました。

言葉では表し尽くせないほど、非常に楽しい時間でした。

この9週間を通じて、私は自分自身を俯瞰する力を手に入れました。

以前には気づかなかった自分の強みや弱み、可能性に気づくことができました。

これにより、私の考え方は根本的に変わりました。過去の経験や価値感に新たな光を放ち、未来に向けて自信に変わりました。

この9週間を通じて、自分の可能性に対する新たな視点を
得ることができました。自分のビジネスに生かしていきます。

最後になりますが、この9週間は私にとっての成長と学びの宝庫でした。

これからもこの経験を生かし、更なる高みを目指していきたく
思います。

イメージドリブンプログラムを受講して

お名前： K.M

講師名： 池田義博 さん

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2022年 10月 3日 年代：40代 or 年齢： 歳 都道府県： 静岡県

今回のイメージドリブンプログラムを受講するにあたり、どんなことをやるのかという点と自分がどんなふうに変えられるのか、ということやワクワク感から受講してきました。自分の中での変化として実感していることとして、マインドフルネスをやったことで以前より心が安定してきたのかと思ったり、1つのことに集中する脳力が上がってきたような感じでした。特にどちらかというと感情的にならず、性質をもっていたと思うのが、それを意識的にコントロールできるようになってきたと思えます。良いか悪いかは別として、表層的に感情を扱うことが出来るようになってきたことに自分ではおどろいています。メモリープレイスにハマって最初のころは、イメージ化するのはなかなか時間がかかっていますが最後の頃はより面白いようにイメージができるようになってきて楽しくはりつけられることが多くなってきてきました。コラティブライティングも含め、自分を変化させることができていたと思ったりも感謝をしております。これから自分自身につけたこと、成長したことを糧に周りに良い影響を及ぼせるような生活をしていきたいと思えました。まずは家族に入りたい良い感じになるように接していきたいと思えます。

ありがとうございました。

イメージドリブンプログラムを受講して

お名前： 藤本 啓二

講師名： 池田 義博

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 8月 / 日 年代:

代 or 年齢: 42 歳

都道府県: 広島県

記憶するのが、とても楽しい!

そう実感できたプログラムでした。

丸暗記勉強は得意なおでしたが、社会人になってから言語や数字などが覚えにくくなり苦手意識をもつようになっていました。

そこで、クラウドマスターのチャンネルが実践的に教えてもらえる機会があると知り、仕事や日常で実用的に活かしたいと思い受講しました。

受講して、効果てきめんでした! 日に日に脳が活性化し集中力が向上し始め、覚えることができる量がとんとん増えていきました。今なら40個のワードを1回で完璧に覚えて、アウトプットできるようになりました。

9週間マンツーマンで伴走して下さるので、こういうやり方で良いのかなと迷っても、すぐに質問して疑問点を解消し、修正できるので、正しい記憶の方法を身につけることができました。今では、記憶することに自信がつきましたので資格試験の取得や仕事、日常に活かせるように楽しみながらチャレンジしています。

このプログラム受講の恩恵は記憶だけではなく、大量に記憶した後に行う脳内でのイメージ操作力の向上でした。毎日が記憶していくことは、とても楽しいと感じられるようになり、とても感謝しています。

イメージドリブンプログラムを受講して

お名前：

F.N

受講日

2023年10月4日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代：

代 or 年齢：60歳

講師名：

池田 義博 先生

海外の場合は国名で

都道府県：大阪府

記憶が苦手だと思っていた。継続が大切と言われ、
その通りだと思えた。自分の思い込みをほかに、先生の
お話を通りにやってみると、意外と出来た。LT20で
驚いた。最終日の言葉が40個、3分で覚えた
ことに感謝した。LT-2を作ると、苦手
で、それを克服出来る様に毎日努力した。と思おう
90回は短い様だと思えた。毎日の積み重ねが
本当に大事だと思えた。やはり、伴奏(走)者か
た、その歩みは大切だと思おう。
一人でも出来る事は、人に知らせよう。この大切さを
みんなと感謝した。

90回の体験は、とても貴重な学びだと思えた。
22日は、とてもいい。毎日17分、27分、継続中
中だと思おう。お話を、聞いて。
後、マインドマップの方法を、教えて頂いたので、時と場合、に
使おう。効果は、有り。実践に、中だと思おう。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

イメージドリブンプログラムを受講して

お名前： 国友信秀 講師名：池田義博先生
受講日 2023年8月3日〜 年代か年齢 どちらかお書きください 海外の場合は国名で
2023年10月5日 年代： 代 or 年齢：54歳 都道府県：東京都

この度は、9週間に渡りイメージドリブン講座で池田先生に直接にご指導頂き、楽しく、充実した9週間を過ごすことができました。有難うございました。

この講座を受講した結果、記憶に対する自信が付いたのみならず、自身のマインド(心)を冷静に、かつ穏やかにコントロールできるようになったと考えます。

私はプライベートで法律系資格の勉強をしており、膨大な数の条文や判例を覚える必要があり、そのため、IP記憶法に出会いました。IP記憶法では9つの記憶法が系統的に学ぶことができ、こんな手法があるんだと楽しく身に付けることができました。

一方、イメージドリブンは単なる手法にとどまらず、自身のポテンシャル(記憶、マインドコントロール、脳の使い方)を向上させることができる講座でした。私自身は第6週目くらいから、

「今までとはちがう自分」を感じはじめました。

イメージ的には脳内のCPUがバージョンアップした感覚です。

既に仕事やプライベートでも効果が得られています。池田先生には感謝です。

イメージドリブンプログラムを受講して

1/2ページ

お名前： M.T,

講師名： 池田 義博

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年8月4日~年代: 50代 or 年齢: 歳 都道府県: 埼玉県

このようなチャンスを与えて下さり、私は大変ラッキーでした。感謝しています。記憶力グラウンドマスターの池田先生から自身の経験をもとにしたプログラムを、直かにマンツーマンで指導を受けることができました。

私はこのプログラムで以下のような効果も得られました。

マインドフルネスでは雑念に気が付きコントロールできるようになり、

また、体の感覚に敏感になりました。脳の疲れがとれて、いつでもフレッシュできるようになりました。

ライティングを毎日書くことでRAS: 脳系網様体賦活系が刺激され脳全体が活性化されることを学びました。

集中力・発想力・注意力が高まり、記憶力や学習能力が向上したと感えています。続けていくうちに人と会話する時、スムーズに思考が展開できるようになりました。

ウォーキングではテレワークで通勤の移動がない私にとっては、

毎日8,000歩は大変でしたが朝と夕方に分けて歩くことで

なんとか達成できました。続けることで健康診断の

中性脂肪の数値が310から148と大幅に改善されました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

イメージドリブンプログラムを受講して

2/2 ページ

お名前： M.T

講師名： 池田義博

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年8月4日

年代：50代 or 年齢：

歳

都道府県：埼玉県

かかりつけのお医者さんも驚いていました。また安静時の心拍数が61 bpm から 50 bpm と良くなりました。

心肺機能が向上し、有酸素能力が増したと思います。

ワーキングメモリの能力が向上したと実感しています。

LINEでの個別サポートがあり、不明点や疑問があった時にはすぐに丁寧に回答していただきました。

自分の能力やペースに合わせてマンツーマンでサポートしてくれました。

3日坊主の私でも9週間続けてこれたのは、

池田先生のおかげです。今、終了してみて、自分の能力

が向上し、行動力もついたので人生が変わったような

気がしています。これからも教えていただいた自課を

続けていきたいと思っています。

本当に有り難うございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute

イメージドリブンプログラムを受講して

お名前: N.T

講師名: 池田先生

受講日

年代か年齢 どちらかお書きください

海外の場合は国名で

2023年 10月 4日

年代: 代 or 年齢: 48歳

都道府県: 静岡

・ 9週間、ありがとうございました。イメージドリブンプログラムを受講して良かったと感じています。ダイエットと違い目に見えて比較することはできませんが、確実に変化している自分を感じることができず。集中力のトレーニングでは、マインドフルネスをやりましたが、始めは集中する感覚が理解できなかったが、毎日、トレーニングをする中で心の静かな状態を感じる事ができました。心地よい状態を感じることができました。余分な思考を排除した状況が集中している状況であることを学びました。余分な思考に気付くことにより毎日の生活の中にも成果を感じる事ができました。心のプロセスのようトレーニングだと思えます。会社の生活では、様々な状況、人間関係がある中でマインドフルネス的トレーニングの重要性を感じる事ができました。プライベートライティングでは、毎日頭の中の思考を書き出すことにより、気づきや、ためえが、出せたりした感じがします。

仕事を22時、入社の話やアイデアが浮想しやすくなった。思考回路の伝達が速くなった感じがします。講座が終了しても毎日、2ページは読んでいます。メモリアルは、自分のイメージではなく文字に引張られる状態を知ることができた。先生からのアドバイスをもとにイメージする感覚を感じることができました。今後ともトレーニングを行い、イメージ力を向上させて行きます。

このトレーニングが一番、良いと感じたことは、自分でイメージを加工すること、自分で加工することで日常の様々な状況に活用ができると思います。

イメージドリブンプログラムは、自分の習慣を変えるトレーニングだと思えます。

マハトマ・ガンディーの有名な言葉に「信念が変われば思考が変わる。思考が変われば言葉が変わる。言葉が変われば行動が変わる。行動が変われば習慣が変わる。習慣が変われば人格が変わる。人格が変われば運命が変わる」と。そんなプログラムだと思いました。これから毎日

イメージドリブンプログラムを受講して

お名前： M.K

講師名： 池田義博先生

受講日

23年9月 日

年代か年齢 どちらかお書きください

年代： 代 or 年齢： 56歳

海外の場合は国名で

都道府県： 東京都

マインドフルネスを通して、いかに思考を常にやり取りのかということもわかりました。
思考を落ち着かせる？ だけども気持ちの持ち方などが変わったように思います。
ポイントライティングは、短期間に書き続けることで、常に新たな発想が湧くよ
うな感じになりました。

そして他のこともそうですが、これからは自分で続けようということ、より自分の知
らない深い世界を知ることができるようになると感じています。

ある意味これからのほうが重要だと感じています。

しかしこれは特にこのスタートは自分一人だけではないと感心しました。池田先生の
伴走があるのもたご感謝しています。

非常に濃い9日間でした。

ありがとうございました。



MEI

一般社団法人
記憶工学研究所
Memory Engineering Institute